

120

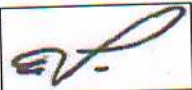
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.10.2021

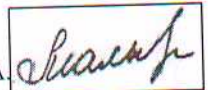
Согласовано
Директор школы № 120

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс						
Йогурт вареное	1шт	79,0	8,8	11,4	24,6	2,1
Сыр порционно	10	36,0	2,3	3,0	0	0
Индейка с булгуром	200	160,0	11,0	12,0	1,5	0,1
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	65,0	2,0	1,0	12,0	1,0
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Яблоко	1шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0
Батон витаминный с микроэлементами	29	81,2	2,3	0,6	16,5	1,4
Стоимость рациона	80,05	621,2	30,8	32,3	98,9	8,2
Обед 1-4 класс						
Суп из овощей с мясом, зеленью	10/250	111,0	4,7	5,4	9,3	0,7
Ежики " Аппетитные"	100/50	205,0	11,6	11,4	12,9	1,1
Пюре картофельное	150	138,0	3,1	5,4	12,1	1,0
Компот из смеси ягод	200	50,0	0,2	0,1	12,0	1,0
Хлеб полезный с микроэлементами	41	86,1	2,9	0,4	17,6	1,5
Стоимость рациона	80,05	590,1	22,5	22,7	63,9	5,3
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	200	150,0	6,0	5,6	19,0	1,6
Булочка домашняя	50	180,0	3,6	5,7	23,6	2,0
Стоимость рациона	30,00	330,0	9,6	11,3	42,6	3,6

Инженер-техн
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.10.2021

Согласовано
Директор школы № 120

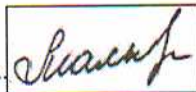
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 кл (льготный+платный)						
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Йндейка с булгуром	200	160,0	11,0	12,0	1,5	0,1
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Батон витаминный с микронутриентами	51	142,8	4,1	1,0	29,1	2,4
Стоимость рациона	66,00	511,8	19,1	24,1	54,8	4,5
Обед 5-11 кл (льготный+платный)						
Суп из овощей с мясом,зеленью	10/250	111,0	4,7	5,4	9,3	0,7
Ежики " Аппетитные"	100/50	205,0	11,6	11,4	12,9	1,1
Пюре картофельное	150	138,0	3,1	5,4	12,1	1,0
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	558,0	21,7	22,6	57,3	4,7

Инженер-техн



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.